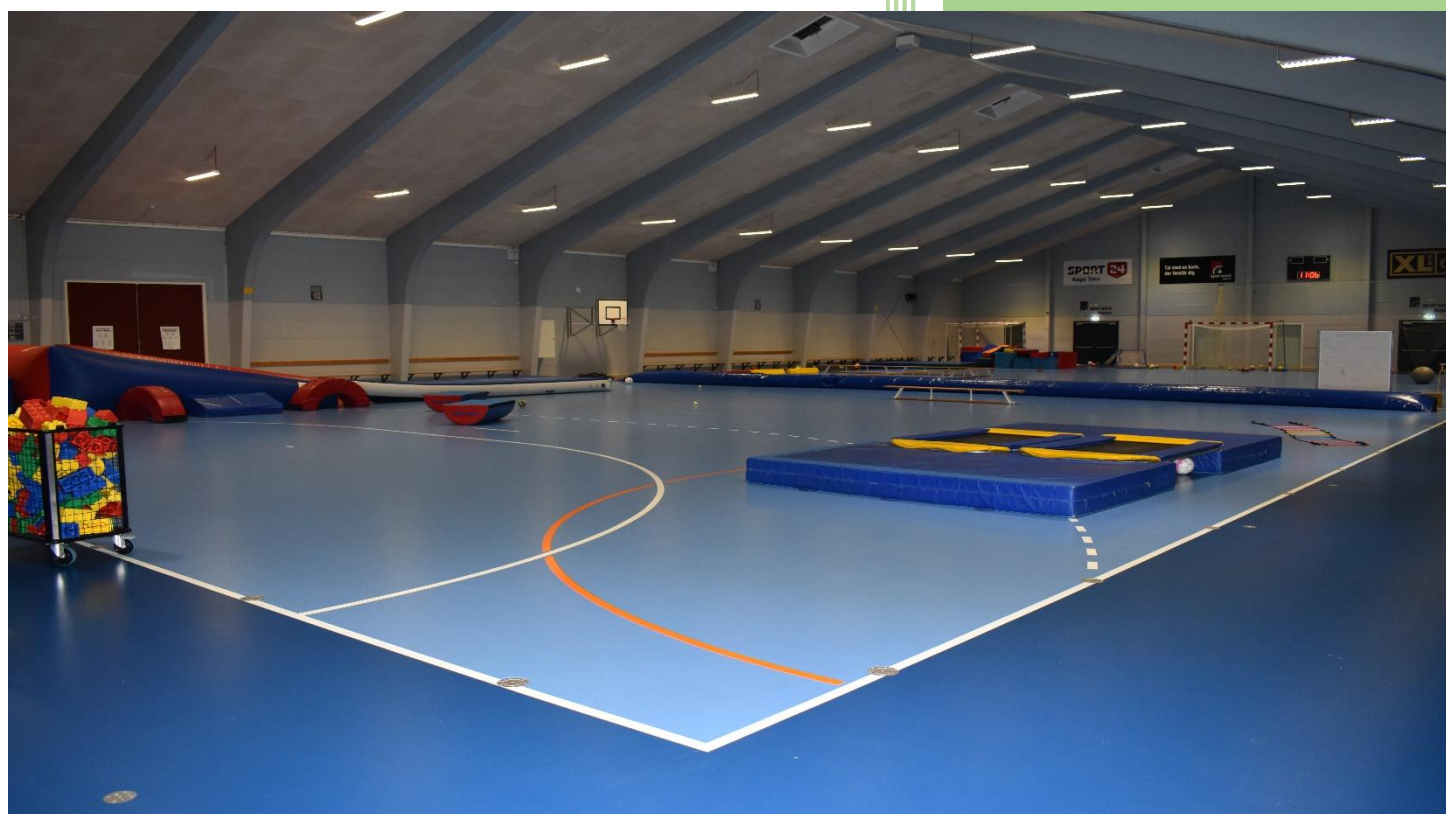


Velkomstfolder



Idrætsbørnehaven

Ved Station 2A. 4600 Køge

Telefon: 56 67 69 40

Velkommen til Idrætsbørnehaven

Det er med stor fornøjelse at vi byder jer velkommen til vores idrætsbørnehave. Med denne velkomstfolder i hånden, får I et overblik over Idrætsbørnehavens pædagogik, dagligdag og nødvendige informationer.

At starte i børnehave kan både være en stor glæde, men også en stor udfordring for barnet. Derfor ønsker vi at klæde jer forældre så godt på som muligt, sådan at tiden her i Idrætsbørnehaven bliver så god som muligt for dig/jer og dit/jeres barn. Gennem denne folder vil vi klæde dig/jer på med forskellige informationer, som du/I opfordres til at læse.

Vi håber, at vi kommer hele vejen rundt om de vigtigste ting i forbindelsen med dit/jeres barns tid i Idrætsbørnehaven.

Det kan forhåbentlig give dig/jer en tryghed som vil smitte af på dit/jeres barn. I Idrætsbørnehaven mener vi, tryghed er en væsentlig faktor, når børn skal udvikle sig, derfor er det vigtigt for både dig/jer og os at starten bliver så god som mulig.

Fakta om Institutionen

Vores adresse er: Ved Station 2A, 4600 Køge

Telefon: 56 67 69 40

Dagtilbudsleder: Mathilde Jensen mathilde.pryds.jensen@koege.dk

Vores åbningstid er:

mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 06:30 - 16:45

Lukkedage:

- 2. januar
- Grundlovsdag,
- Fredag efter Kristi himmelfartsdag,
- Uge 29
- mellem jul og nytår, hvilket betyder lukket fra 24. december til 1. januar begge dage inkluderet.

Der vil være mulighed for Sampasning (fællespasning), de fleste dage, hvor vi holder lukket.

Kort om Idrætsbørnehaven

Idrætsbørnehaven fungerer ligesom de øvrige børnehaver i Køge kommune. Dog er børnehavens læringsmiljø indrettet, så idræt, leg og bevægelse er en integreret del af børnehavens aktiviteter i hverdagen. Børnene vil i idrætsbørnehaven møde forskellige idrætstilbud i form af aktiviteter, der bygger på idræt, leg og bevægelse, hvor idrætsskyndige pædagoger og medhjælpere introducerer aktiviteterne på børnenes præmisser.

Personalegruppen i idrætsbørnehaven arbejder med et idrætspædagogisk fokus, og fysiske aktiviteter tænkes naturligt ind i børnehavens læringsmiljø.

Gennem idrætspædagogikken arbejdes der med Køge kommunes dagtilbudsstrategi, samt den styrkede læreplan. I den styrkede læreplan er der blandt andet fokus på leg, læring, børnefællesskaber, det pædagogiske læringsmiljø, samarbejde med forældre, børn i udsatte positioner, samt brobygning til SFO for de ældste børn.

De 6 læreplanstemaer fra den styrkede pædagogiske lærerplan indgår på forskellig vis i vores dagligdag og i vores projekter.

- Alsidige personlig udvikling.
- Social udvikling
- Kommunikation og sprog
- Krop, sanser og bevægelse
- Natur, udeliv og science
- Kultur, æstetik og fællesskab

Pædagogisk idræt

Pædagogisk idræt er en bevidst idrætslig og faglig anvendelse af elementer fra idræt, leg og bevægelse. Vi arbejder ud fra de 4 fokuspunkter fysiske, psykiske, sociale og kognitive. Ved at tage udgangspunkt i barnet som en helhed og ved at have fokus på det at være kropslig arbejder vi med at udvikle børnene blandt andet i forhold til kreativitet, handlekompetence, bevægelsesglæde, sprog, sociale kompetencer, etik og moral, sansemæssig udvikling, omstillingsparathed og meget andet.

Formålet ved pædagogisk idræt er at skabe en kultur, hvor læring foregår gennem fysiske aktiviteter. Pædagogisk idræt indgår som en integreret del af arbejdet med at løse den pædagogiske opgave, dvs. at idræt og legeaktiviteter indgår som en metode i det pædagogiske arbejde.

En vigtig del af pædagogisk idræt er, at det skal være sjovt at bevæge sig og at børnene oplever bevægelsesglæde. Vi lægger vægt på de voksne som rollemodeller, og derigennem bidrage til at skabe gode vedvarende idrætsvaner for børnene.

I Idrætsbørnehaven er der plads til ca. 48 glade og sprudlende børn i alderen 3 til 6 år.

Område Midt: Idrætsbørnehaven er en del af område midt i Køge.

Områdeleder: Urzula Larsen

I Idrætsbørnehaven er vi:

Dagtilbudsleder: Mathilde Jensen

<u>Pædagoger:</u>	
Caroline	34 timer
Annette	34 timer
Marianne	37 timer
Jane	34 timer
Jeanette	32 timer
<u>Pædagogmedhjælper:</u>	
Cecilie	35 timer
<u>Køkkenhjælp:</u>	
Tatiana	17,5 timer

Praktiske oplysninger:

Første dag vil du/I få udleveret forskellige papirer, blandet andet et stamkort hvor alle kontaktoplysninger på barnet og jer står. Det er vigtigt, at jeres barns stamkort altid er ajourført med korrekte telefonnumre.

Ind-/udtjekning:

Det er en forældre opgave at sørge for at tjekke jeres barn **ind** hver morgen og ligeledes også **ud** hver aften. Dette gøres på skærmen ved indgangen.

Ankomst og afhentning:

Det er vigtigt, at du/I som forældre siger goddag til personalet, så vi ved barnet er kommet. Ligeledes er det vigtigt, at I siger farvel, når barnet går hjem. Der skal gives besked, hvis barnet hentes af andre end forældrene. Du/I kan også skrive på stamkortet, hvis der er personer, der må hente barnet uden forudgående besked til os.

Som udgangspunkt skal børnene afleveres inden kl. 9.30 så vi kan komme i gang med dagens aktiviteter. Hvis man afleverer senere skal det meddeles til børnehaven.

Når I holder fridage, vil vi gerne have besked så hurtigt som muligt, så vi har mulighed for at tilrettelægge dagen. Meddel meget gerne det på Aula.

Forsikring:

Vi anbefaler, at du/I har en heltids ulykkesforsikring samt en ansvarsforsikring der dækker dit/jeres barn. Køge Kommune har ikke nogen ulykkesforsikring for børn og unge, og Idrætsbørnehaven har kun ansvaret i forhold til tilsynspligten.

Sygdom hos børn:

Hvis dit/jeres barn er blevet syg, vil vi rigtig gerne have besked. Reglen er, at børn ikke kan modtages i børnehaven, hvis de er syge. Barnet er sygt, når det har feber, men kan også være sygt uden feber f.eks. ved slem forkølelse, hyppig diarré, øjenbetændelse eller når det ikke er i stand til at deltage i både inden- og udendørs aktiviteter. Når vi ringer efter dig/jer, ved barns sygdom, så er det fordi jeres barn har det skidt og har brug for sin mor eller far. Vi forventer derfor, at du/I kommer og henter jeres barn hurtigst muligt. Det kræver energi og overskud at være i daginstitution, derfor anbefaler vi en feberfri dag inden barnet kommer igen. Et barn der har kastet op om natten, er IKKE parat til at møde i daginstitution dagen efter.

Husk at melde sygdom på Aula. Giv også besked om sygdommens art, hvis den er smittebærende. Dette af hensyn til de andre børn og forældre i Idrætsbørnehaven.

Medicin:

Da vi ikke er uddannet til at uddele medicin, gør vi det kun, hvis barnet er kronisk sygt med f.eks. astma, epilepsi eller feberkramper og kun efter tydelig skriftlig instruks fra lægen.

Aula

Formålet med Aula: er **ikke** at erstatte det normale gode forældresamarbejde, vi har i Idrætsbørnehaven. Det er en ekstra mulighed for at give jer forældre en ny informationskilde om dit/jeres barns hverdag. Det er også her du/I som forældre melder fri, sygdom og andet.

Drikkedunk og eftermiddagsfrugt

Alle børn skal have deres egen drikkedunk og egen eftermiddagsfrugtmadkasse med hver dag. (drikkedunken skal være med sutteprop og ikke skruelåg)

Det vil være en meget stor hjælp, hvis I sørger for at klippe diverse indpakkede ting op, så jeres barn selv kan håndtere sin mad, da vi læser højt for børnene, når vi spiser frugt.

Der er et køleskab til hver gruppe, hvor madkassen skal ligge i om morgen, når du/I afleverer.

Drikkedunken stilles på et rullebord inde i børnehaven.

Legetøj

Legetøj hjemmefra medbringes **kun** ved særlige lejligheder, vi giver besked, hvis det må tages med i børnehaven.

Rygsæk til ture

Når vi tager på tur, skal børnene have deres egen rygsæk med.

Påklædning

Det er vigtigt for jeres barns trivsel i Idrætsbørnehaven, at dit/jeres barn er praktisk påklædt

bevægeligt evt. sportstøj på. (I hallen kan der være harpiks på gulvet, som kan sætte sig på tøjet)

Cowboybukser og kjoler hæmmer barnets udfoldelsesmuligheder inde i hallen. **Derfor har vi cowboybukser og kjoledag om fredagen.**

Et barn i daginstitution har stor glæde af at garderoben følger årstiden.

Forår: Regntøj og gummistøvler, termotøj, Fleecetrøje, Sko

Sommer: Regntøj og gummistøvler, Jakke, trøje og sandaler/sko

Efterår: Regntøj og gummistøvler, termotøj, sko, fleecetrøje, jakke

Vinter: Regntøj og termotøvler, Flyverdragt eller ski sæt, fleecetrøje, og vinterstøvler. Hue og vanter.

Vi har samlet nogle eksempler på det tøj dit barn får brug for i sin tid i Idrætsbørnehaven - HUSK NAVN!

Vi er i hallen hver dag og derudover er vi også ude i alt slags vejr ☺

"Husk der findes ikke dårligt vejr, men forkert påklædning"

"et beskidt barn, er et barn der har oplevet noget og haft det sjovt" ☺

.....

Til hallen anbefaler vi: Gymnastiksko og løstsiddende tøj



Altid skiftetøj liggende i dit/jeres barns garderobe

På legepladsen anbefaler vi følgende afhængig af årstiden:



REGNJAKKE



REGNBUKSER



GUMMISTØVLER



TERMOJAKKE



TERMOBUKSER



TRØJE



FLYVERDRAGT



TERMOSTØVLER



TERMOVANTER/LUFFER



HUE

Husk ingen plastikposer i børnenes garderober + halstørklæder eller Snoer i overtøjet

Opstart i idrætsbørnehaven

Når I starter i Idrætsbørnehaven, vil der være en voksen til at tage imod jer. Alle børn er forskellige og dette giver forskellig indkøringstid, derfor tager vi udgangspunkt i barnets behov og jer som familie.

Medbring:

- Praktisk drikkedunk med sutteprop (skruelåg fungerer ikke i bh.)
- Madpakke til frugt
- Overtøj og fodtøj passende til årstiden/vejret
- Gymnastiksko: skal være bløde, må ikke have hårde såler.
- Skiftetøj: skal i sørge for der er rigeligt af

Husk Navn på ALT!

Gymnastiksko

Da vi er meget i hallen, opfordre vi til at børnene har gymnastiksko eller bare tæer for at kunne stå fast på redskaberne.

(Husk Navn / kendetegn)

Solcreme

Når solen kommer frem, forventer vi, at børnene er smurt ind i solcreme hjemmefra. Vi smører børn med idrætsbørnehavens solcreme efter frokost.

Fødselsdag

I Idrætsbørnehaven holder vi en fødselsdagsfest hver måneden, hvor vi fejre de børn der har haft fødselsdag den forgangne måned. Idrætsbørnehaven står for arrangementet. På barnets fødselsdag bliver dagen, fejret med flag og fødselsdagssang.

En dag i idrætsbørnehaven

Fra kl. 6.30– ca. 7.30	Morgenmad. Børnene skal være færdige med at spise kl. 7.30
Kl. ca. 8.00	Hallen åbner
Kl. 9.30	Fælles pædagogisk idræt og aktiviteter i hallen/udendørs
Kl. 11.00	Frokost
Kl. 12.00	Leg på Legepladsen/ Hallen
Kl. 14.00	Børnene spiser deres medbragte frugtkasser.
Kl.14.30 -16.45	Aktiviteter/fri leg i hallen /stuen /Legepladsen

Traditioner:

Sommerfesten afholdes (første fredag) i juni måned fra kl. 16.00-18.00

Julefest er den første tirsdag i december måned fra kl. 15.00-17.00 – Her hjælper FKU

Arbejdslørdag

Efter behov, det er FKU står for dagen.

Forældremøde

Forældremøde afholdes en gang årligt.

Forældresamtaler

Forældresamtaler afholdes engang årligt eller efter behov.

- 1. samtale: ca. 3 måneder efter barnet er startet.
 - 2. samtale: når barnet går i mellemgruppen
 - 3. samtale: en før skolesamtale i starten af det år barnet skal i skole.
-

Idrætsbørnehavens kostpolitik udarbejdet af forældrerådet

Overordnede mål

- Gennem sund kost at give børnene mulighed for at udvikles optimalt – motorisk, mentalt og socialt.
- Skabe glade, aktive børn, som trives.
- Modvirke fejlnæring, overvægtsproblemer og spiseforstyrrelser.

Delmål

Børnene skal have en sund og varieret kost, som sikrer en jævn forbrænding dagen igennem, hvilket giver overskud til at deltage aktivt i sin egen hverdag og sikrer læring.

Praksis

- Mellem 6.30 – 7.30 tilbydes morgenmad bestående af havregrød, havregryn, boller, rug fras m.v.

Hertil serveres mælk eller vand.

- Det forventes, at alle børn har deres egen drikkedunk med hver dag.
- Ca. kl. 11 spises en sund og nærende frokost fra "Fru Hansens kælder" og børnene tilbydes et halvt glas mælk, herefter vand.
- Ca. kl. 14,00 spiser børnene deres medbragte madpakke.
Vi anbefaler en sund og varieret madpakke til kl. 14
- Slik og kage m.v. må ikke medbringes. Heller ikke ved særlige lejligheder såsom fødselsdage. Månedens fødselsdagsbørn fejres én gang om måneden (så vidt muligt i sidste fredag), hvor der tilberedes noget lækkert.

Alle børn har egen drikkedunk med, hvor der skal være frisk vand i hver dag. (ingen saftevand/juice)

Praksis

Vi snakker dagligt med børnene om sund kost, hvad vi får at spise og hvor tingene kommer fra.

Året igennem laves små projekter, hvor sund mad indgår. F.eks. indkøb og tilberedning af sund mad, udflugt til skoven, hvor vi spiser madpakker, sund kost der relaterer til projekter osv.

Idrætsbørnehavens kostpolitik revideres løbende på Forældre Kontakt Udvalgsmøder (FKU)

Vi giver børnene kendskab til varieret og sund mad.
